

RAZGOVARAJTE SA VAŠIM LEKAROM O DIJABETESU TIP 2



Da li znate istinu o dijabetesu?

425 miliona ljudi, ili 1 od 11 odraslih osoba u svetu ima dijabetes¹. Većina je obolela od dijabetesa tip 2, hroničnog stanja koje karakteriše visok nivo šećera u krvi koji može dovesti do ozbiljnih i životno-ugrožavajućih posledica, kao što su amputacije, bolesti srca, bolesti bubrega i gubitak vida.

Da li ste u riziku?

Brojni faktori mogu dovesti do povećanog rizika od sticanja dijabetesa tip 2, na primer postojanje dijabetesa u porodici, nezdrava ishrana, fizička neaktivnost, pušenje i prekomerna telesna težina. Ako mislite da ste u riziku, zakažite pregled kod Vašeg lekara što pre. Vrlo je važno da se postavi dijagnoza što ranije, pre nego što visok nivo šećera u krvi ošteti Vaše krvne sudove.

Pitanja za Vašeg lekara

Spremite se za sledeću posetu lekaru i budite sigurni da ste postavili sva pitanja i dobili odgovore koji su potrebni.

- 1 *Da li sam u riziku od tipa 2 dijabetesa? Zašto?*
- 2 *Da li postoje neki simptomi dijabetesa tip 2 na koje bi trebalo da obratim pažnju?*
- 3 *Da li rizik od dijabetesa tip 2 zavisi od moje telesne težine?*
- 4 *Koje promene u načinu života mogu smanjiti rizik od dijabetesa tip 2?*
- 5 *Da li vrednosti mog krvnog pritiska i holesterola utiču na rizik od dijabetesa tip 2 ili bolesti srca?*
- 6 *Do kojih komplikacija može dovesti dijabetes tip 2?*
- 7 *Ukoliko dobijem dijabetes tip 2, kako mogu izbeći komplikacije?*

Kako biste saznali više o dijabetesu tip 2, uključujući i dijagnozu i kontrolu bolesti, posetite stranicu <https://www.novonordisk.com/patients/diabetes-care/type-2.html>

1. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 8th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2017.